

# Grupo de Apoyo Para Padres



---

Horario: **2018 - 2019** 27 de Septiembre, 18 de Octubre, 29 de Noviembre, 13 de Diciembre, 17 de Enero, 21 de Febrero, 21 de Marzo, 25 de Abril, 23 de Mayo  
Hora: 6:30 – 8 p.m.  
Lugar: Gail Borden Public Library | Story Time Room  
270 N. Grove Avenue | Elgin, IL 60120  
Para: Padres/Acudientes con niños con impedimentos visuales (desde nacimiento hasta los 18 años)  
Costo: Los niños y sus hermanos están invitados a asistir. Se provee cuidado de niños. Este programa se ofrece GRATUITO con la preinscripción pero el espacio es limitado.

---

Dirigido por Shelle Hamer, M.Ed, MA, y Marla Garstka, MA, este grupo brindará a los padres la oportunidad de conectarse, aprender y platicar en un entorno social:

- Adaptarse al diagnóstico de su hijo/a: Trabajando sentimientos de culpa, ira, impotencia y aislamiento
- Lograr una actitud positiva
- Lidiar con desafíos en curso
- Recibir el apoyo de personas que entienden lo que estás/están travesando

# Parent Support Group



---

Schedule: **2018 - 2019** Sept. 27, Oct. 18, Nov. 29, Dec. 13,  
Jan. 17, Feb. 21, March 21, April 25, May 23

Time: 6:30 – 8 p.m.

Location: Gail Borden Public Library | Story Time Room  
270 N. Grove Avenue | Elgin, IL 60120

For: Parents/caregivers of children with visual Impairments (birth - 18)

Fee: Children/siblings invited to attend. Childcare is provided.

This program is offered **FREE of charge with pre-registration**  
but **space is limited**.

---

Led by Shelle Hamer, M.Ed, MA, and Marla Garstka, MA, this group will provide parents the opportunity to connect, learn, and discuss in a social setting:

- **Adjust to your child's diagnosis: Working through feelings of grief, anger, guilt, helplessness, and isolation**
- **Achieve a positive attitude**
- **Cope with ongoing challenges**
- **Receive support from people that understand what you are going through**



The Chicago  
Lighthouse  
**NORTH**

**Space is limited – pre-registration is required.**

For more information, or to register, please contact  
[shelle.hamer@chicagolighthouse.org](mailto:shelle.hamer@chicagolighthouse.org) or (847) 510-2055.