

# Grupo de Apoyo Para Padres



Horario: 15 de Marzo, 19 de Abril, 17 de Mayo, 21 de Junio, 19 de Julio, 23 de Agosto

Hora: 6:30 – 8 p.m.

Lugar: Gail Borden Public Library | Story Time Room  
270 N. Grove Avenue | Elgin, IL 60120

Para: Padres/Acudientes con niños con impedimentos visuales (desde nacimiento hasta los 18 años)

Costo: Los niños y sus hermanos están invitados a asistir. Se provee cuidado de niños. Este programa se ofrece GRATUITO con la preinscripción pero el espacio es limitado.

Dirigido por Shelle Hamer, M.Ed, MA, y Marla Garstka, MA, este grupo brindará a los padres la oportunidad de conectarse, aprender y platicar en un entorno social:

- Adaptarse al diagnóstico de su hijo/a: Trabajando sentimientos de culpa, ira, impotencia y aislamiento
- Lograr una actitud positiva
- Lidar con desafíos en curso
- Recibir el apoyo de personas que entienden lo que estás/están travesando



The Chicago  
Lighthouse  
NORTH

**El espacio es limitado – Se requiere inscribirse previamente**

Para obtener más información o para inscribirse,  
por favor póngase en contacto con Shelle Hamer:  
[shelle.hamer@chicagolighthouse.org](mailto:shelle.hamer@chicagolighthouse.org) or (847) 510-2055

# Parent Support Group



---

Schedule: March 15, April 19, May 17, June 21, July 19, August 23

Time: 6:30 – 8 p.m.

Location: Gail Borden Public Library | Story Time Room  
270 N. Grove Avenue | Elgin, IL 60120

For: Parents/caregivers of children with visual Impairments (birth - 18)

Fee: Children/siblings invited to attend. Childcare is provided.

This program is offered **FREE of charge with pre-registration** but **space is limited**.

---

Led by Shelle Hamer, M.Ed, MA, and Marla Garstka, MA, this group will provide parents the opportunity to connect, learn, and discuss in a social setting:

- **Adjust to your child's diagnosis: Working through feelings of grief, anger, guilt, helplessness, and isolation**
- **Achieve a positive attitude**
- **Cope with ongoing challenges**
- **Receive support from people that understand what you are going through**



The Chicago  
Lighthouse  
**NORTH**

**Space is limited – pre-registration is required.**

For more information, or to register, please contact  
[shelle.hamer@chicagolighthouse.org](mailto:shelle.hamer@chicagolighthouse.org) or (847) 510-2055.